

LA GAZETTE DU CASTEL

EDITION AUTOMNALE 2024



BULLETIN N°13

À L'ATTENTION DES USAGERS ET FAMILLES



NOUVELLE DECORATION DU PARVIS

Les couleurs d'automne
sont de retour
au Castel !

FORUM DES AIDANTS MARDI 8 OCTOBRE 2024

A l'occasion de la Journée Nationale des Aidants, les deux Plateformes de répit des aidants du département, gérées par la Mutualité Française Limousine et l'Association Soins et Santé, ont organisé le premier Forum départemental des aidants le Mardi 8 Octobre 2024 au Conseil Départemental de la Haute-Vienne.

Cet évènement a rassemblé de nombreux acteurs du domicile et des établissements afin de proposer aux aidants un accès facilité à de l'information par le biais d'ateliers et de conférences, mais aussi des temps d'échange et de partage avec les professionnels. L'occasion pour les aidants de découvrir de nouvelles ressources pour les aider dans leur rôle, mais aussi de se sentir soutenus et reconnus.

JOURNEE ALZHEIMER 2024

A l'occasion de la journée mondiale de lutte contre la maladie d'Alzheimer et apparentées, l'Association Soins et Santé a organisé une conférence sur la thématique :

“Les bienfaits de l'activité physique adaptée et des activités thérapeutiques non médicamenteuses”, le jeudi 19 septembre 2024.

Cette conférence était animée par Caroline ROUX, Infirmière en Pratiques Avancées (IPA), Filière Universitaire de Psychiatrie de la Personne Agée du CHS Esquirol à Limoges et d'Amandine BRETON, Psychologue Responsable de la Plateforme d'Accompagnement des Aidants de Soins et Santé.

Les interventions non médicamenteuses proposées aux personnes malades permettent de stimuler les personnes et d'améliorer le fonctionnement cognitif, psychologique, social, physique et la qualité de vie de la personne et de ses proches. “On va mettre l'accent sur les potentialités des personnes et pas sur ce qui est perdu”.

L'Activité Physique Adaptée compte parmi ces interventions et permet notamment, grâce à la professionnelle qui l'encadre de pratiquer une activité physique ajustée à la condition physique et aux capacités fonctionnelles de la personne. Ces interventions visent à améliorer l'estime de soi, le bien-être et la qualité de vie des personnes ainsi que le quotidien des aidants.

**NOUVELLE
RECRUE**

Depuis le 1er octobre 2024, l'Association Soins et Santé met à disposition des personnes accompagnées, une enseignante en activité physique adaptée. Bienvenue à Sarahocéane.

SÉJOUR AIDANT / AIDÉS À MEYSSAC

Du vendredi 4 au dimanche 6 octobre, un groupe de résidents et leurs aidants, encadrés par deux professionnels de Soins et Santé, sont partis ensemble pour un séjour entre la Corrèze et la Dordogne.

Au programme :

- Dégustation de bières artisanales à la Brasserie de la Vézère
- Découverte du travail et du soufflage de verre auprès de l'Alchimiste Verre
- Atelier autour de l'univers des abeilles, suivi d'une dégustation au Rucher de Pierrefitte
- Préparation d'un goûter gourmand, flognarde aux pommes

Un week-end rempli de partage, de bonne humeur et de découvertes, dans un cadre invitant au dépaysement !

PROCHAINEMENT

CONSEIL DE LA VIE SOCIALE
NOUVELLES ELECTIONS



A toutes et tous, patients, résidents, familles,

En début d'année 2025, un renouvellement des membres de votre Conseil de Vie Sociale aura lieu. Pour cela, *nous vous invitons à venir nous rejoindre. Nous comptons sur votre engagement.*

Pour toutes informations complémentaires, veuillez vous rapprocher du secrétariat.

05.55.33.99.00 // secretariat@soinsante-limoges.com



SEMAINE DU GOUT DU 14 AU 20 OCTOBRE 2024



Du 14 au 20 octobre 2024, la Semaine du goût a fait sa 35e édition partout en France.

A cette occasion, l'Accueil de Jour Thérapeutique a réalisé de nombreux ateliers sur les saveurs et les textures et le jeudi 10 Octobre, un repas à thème a pu faire voyager les résidents le temps d'un repas Marocain.

Au menu :

- Sidi Brahim
- Brick de légumes et curry
- Couscous Royal : Il s'agit de l'un des plats emblématiques des cuisines marocaines et berbères, juive, africaine et méditerranéenne. En France, le couscous dit « royal » cumule plusieurs viandes.
- Kéfir au lait d'amandes

Cette boisson quotidienne était fabriquée à partir du lait frais de vache, de brebis ou de chèvre, qui était versé dans un sac en cuir et on y ajoutait du ferment (grains de kéfir). Le sac était noué par une corde et laissé pendant un à deux jours à température ambiante.

- Bakelaouas aux pistaches et miel

Il fait partie des gâteaux populaires du Maghreb, surtout pendant la période du Ramadan

- Thé à la menthe

Ce repas a été élaboré par les cuisines de l'EHPAD de Panazol, avec nos remerciements aux cuisiniers.