

**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



**Café des aidants®**

**BESSINES**

**Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois, de 14h00 à 15h30, autour d'un thème.

## **PROGRAMME ANNEE 2024-2025**

**Jeudi 21 Novembre 2024**

Qu'est-ce qu'être aidant ?

**Jeudi 19 Décembre 2024**

Les dispositifs de soutien pour le couple aidant-aidé

**Jeudi 23 Janvier 2025**

Etre aidant à domicile : et après ?

**Jeudi 13 Février 2025**

Les mesures de protection :

quoi ? quand ? comment ? pourquoi ?

**Prochaines dates à venir...**

**La participation au Café se fait sur inscription.**

**Possibilité d'accueillir votre proche durant le café.**

**Le café des aidants est soutenu par notre partenaire : l'EHPAD Suzanne Valadon**



À cette adresse :  
EHPAD Suzanne Valadon  
10, avenue du 8 mai 1945  
87250 BESSINES-SUR-GARTEMPE

Contact :  
Amandine BRETON  
05 55 33 99 00  
secretariat@soinsante-limoges.com