

Le Mas Rome cultive la proximité

À l'EHPAD ressource du Mas Rome, les ateliers de proximité rencontrent un franc succès auprès des résidents, mais également des seniors vivant à l'extérieur de l'établissement municipal. Proposés les après-midis aux plus de 60 ans et sur inscription, ces ateliers sont totalement gratuits.

Art-thérapie, vélo cognitif, aquarelle, chant, travail de la mémoire, musicothérapie ou encore atelier créatif, il y en a pour tous les goûts.

« Nous avons noté une hausse de fréquentation des activités en 2023, souligne Pauline Roques, directrice du Mas Rome. Sur 111 ateliers, il y a eu 340 participations des résidents et 157 venant de seniors résidant en dehors de l'EHPAD ».



> **Caroline Platter (photo ci-dessus) est intervenante** depuis plus de 5 ans à l'EHPAD du Mas Rome pour proposer les ateliers d'aquarelle les jeudis après-midi. « Je donne des cours adaptés aux troubles de la vue, à ceux cognitifs... Les séances d'aquarelle ont reçu un bon accueil dès le début et plaisent toujours autant. J'utilise une peinture déjà diluée, que je prépare en amont, pour les seniors qui participent afin de rendre l'aquarelle plus facilement manipulable. Je réalise également les dessins qui sont adaptés pour chaque niveau, que les personnes soient débutantes ou confirmées ainsi que celles avec plus ou moins de motricité pour que chacun y trouve son compte ».

Caroline Platter aime les gens, qu'importe leur condition.

« Lors des ateliers, les rires et la bonne ambiance priment avant tout. Il y a une envie de s'amuser, de passer du bon temps tous ensemble et c'est important pour moi ».

> **Soifia Issouffi (photo en haut de page) est chargée de coordination** au sein de l'EHPAD

du Mas Rome. Elle s'occupe des planings des activités, des inscriptions et de créer du lien avec les résidents.

« Je suis arrivée ici en juin 2021, en insertion professionnelle, à mi-temps, pour faire de l'animation pendant 6 mois. J'occupe ce poste depuis janvier 2022. Je partage ces moments avec les résidents, je profite des ateliers et discute avec eux. Un véritable lien s'est créé ainsi qu'une réelle affection. Les seniors de l'EHPAD sont atteints de troubles cognitifs, principalement Alzheimer. Le fait que je prenne le temps avec chacun d'entre eux, que je les accompagne font qu'ils se rappellent de moi, et permet de les ancrer dans le temps puisque je m'occupe de coor-

donner ces ateliers de proximité. Ils savent que c'est le temps des loisirs ».

Amandine Breton est psychologue

au sein de l'association Soins et santé. Elle intervient à l'EHPAD pour accompagner les aidants familiaux lors du groupe mensuel de réflexion pour échanger tous ensemble, dont la première session fut en février 2024. « L'objectif est qu'au sein d'un groupe mixte, les personnes partagent leur vécu, leur ressenti, tout en respectant la parole et les émotions des autres personnes. Ce sont des sessions qui sont toujours enrichissantes et qui permettent de rompre la scission entre le domicile et l'institution ».

L'association et la Ville de Limoges ont également un autre projet en commun, « le centre de ressources territorial fait sauter aussi les barrières que les familles peuvent se créer et propose un accompagnement renforcé pour un maintien à domicile prolongé et sécurisé. C'est une solution qui existe pour soutenir les aidants ».

