



Sandrine Van Eunen : médecin coordonnateur en Ehpad *Quand il ne reste que l'essentiel*

Sandrine Van-Eunen est aujourd'hui médecin coordonnateur au sein des Ehpad Marcel-Faure et du Roussillon.

Elle intervient aussi auprès de l'association Soins et santé dans le cadre l'aide au maintien à domicile des personnes âgées.

Aveyronnaise, elle a suivi ses études de médecine à la fac de Limoges, puis s'est installée comme médecin libéral dans une commune alentour. En suivant les opportunités professionnelles qui se sont présentées à elle, elle a également travaillé dans l'établissement de réadaptation et d'hébergement pour personnes âgées dépendantes de la Chénéaie. Et pour parfaire sa formation, Sandrine Van Eunen a décroché plusieurs diplômes universitaires (DU) notamment dans le champ de la nutrition.

Depuis quelques mois, elle a donc pris ses fonctions dans deux établissements municipaux avec bienveillance. « *L'accompagnement et la prise en soins des seniors en perte d'autonomie se font en équipe, précise-t-elle. Tous ceux qui travaillent au sein de l'établissement ont un rôle à jouer pour veiller à leur bien-être.* »

Miser sur ce qui fonctionne

« *En matière de bonnes pratiques gériatriques, nous suivons les recommandations dictées par la société française de gériatrie et de gérontologie et la Haute Autorité de Santé. C'est le résident, patient parfois, qui se place au centre des priorités. L'accompagnement affectif est lui aussi primordial, tout comme le rôle que jouent ses proches à ses côtés. Il faut bien avoir en tête que la famille est toujours là.* »



Sandrine Van Eunen, au cours d'un échange avec l'infirmière référente en bientraitance et la cadre de santé de l'Ehpad Marcel-Faure. Un axe d'accompagnement qui leur tient à cœur tant il participe à la qualité de prise en soin des résidents.

Même lorsque son absence constitue un manque, elle est un paramètre qu'il faut prendre en compte dans l'accompagnement. Ce sont des décennies d'histoire de vie que la personne âgée a partagées avec eux. Dans les Ehpad municipaux, de plus en plus d'ateliers et d'activités sont proposés. À l'Ehpad Ressource Le Mas Rome, les activités sont même accessibles aux habitants selon un programme hebdomadaire (voir article ci-contre). « *Ouvrir les établissements à l'extérieur et décroiser est nécessaire pour le bien-être des résidents* », ajoute-t-elle.

Autre exemples : l'Ehpad Le Roussillon a conventionné avec une école maternelle pour des échanges entre les enfants et les résidents, soit à l'école, soit à l'Ehpad selon les invitations des uns ou des autres. Les musiciens du Conservatoire interviennent dans le cadre des parcours de musiques traditionnelles.

À l'Ehpad Marcel-Faure, c'est avec le centre social de la Bastide que des activités sont organisées certains mercredis après-midi et un partenariat avec l'Opéra est aussi engagé. Finalement, tous ces moments de complicité participent au bien vieillir.

« *Les personnes âgées, même dépendantes, font partie de la société, insiste le Dr Van Eunen. Nous devons continuer à les considérer. Lorsque je parle avec elles, ce qui importe à leurs yeux quand il ne reste que l'essentiel, ce sont les proches et les gens qui passent et sont passés dans leur vie.* »

Tout ce qui est matériel semble plus accessoire ! »